

# Patienten-Information zur Darmspiegelung

Dr. med.

**Andreas Stumpe**

Arzt für Innere Medizin

Liebe Patientin, lieber Patient,

am..... um..... werden Sie sich einer Darmspiegelung unterziehen.  
Dieser Untersuchung muss eine **sorgfältige Darmreinigung** vorausgehen.

Bitte verzichten Sie **drei Tage vor der Untersuchung** auf kernhaltige Früchte (z.B. Weintrauben, Tomaten, Erdbeeren) sowie auf ballaststoffreiche und faserreiche Kost (z.B. Müsli, Spargel, **Vollkornprodukte**).

**Dauermedikamente nehmen Sie bitte wie immer ein. Diabetiker bitte Rücksprache mit uns halten.**

## **Am Vortag der Untersuchung:**

Frühstück: Normales Frühstück ohne Körner. Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen!  
Sie dürfen jedoch den ganzen Tag viel trinken, z.B. Mineralwasser, Tee, klare Säfte, **klare Brühe**.

Um 15-18 Uhr bitte die erste Packung Moviprep (Zitrone, Beutel A und B) in **1 Liter Wasser auflösen**.  
Diesen **1 Liter** bitte innerhalb 1-4 Stunden trinken (kühl schmeckt besser).  
Bitte trinken Sie noch zusätzlich **mindestens 0,5 Liter, besser 1 Liter weitere klare Flüssigkeit**.  
Bitte viel bewegen (umhergehen) und vorsorglich am After eincreme.

## **Am Untersuchungstag:**

Anstelle des Frühstücks die zweite Packung (Orange, Beutel A und B) in **1 Liter Wasser auflösen**  
und ca. 4 Stunden vor der Untersuchung trinken (wie oben). Bitte in dieser Zeit nochmals  
**mindestens 0,5 Liter, besser 1 Liter weitere klare Flüssigkeit** (keinen Kaffee oder Orangensaft)  
trinken und umhergehen.

In der Regel wird die Untersuchung mit einer Beruhigungsspritze durchgeführt. Deshalb sollten Sie sich  
nach der Untersuchung abholen lassen bzw. nicht selbst mit dem eigenen Fahrzeug anreisen,  
da Sie nach der Spritze am Untersuchungstag nicht verkehrstüchtig sind.

**Neu:** Zur Darmaufdehnung können wir CO<sub>2</sub> statt Raumluft verwenden, welches weniger Blähungsgefühl  
erzeugt (schnellere Ausscheidung). **Unkostenbeitrag 10,- €**.  
Sagen Sie uns bitte vor der Untersuchung, ob Sie Raumluft oder CO<sub>2</sub> wünschen.

In der Anlage erhalten Sie einen Aufklärungsbogen.  
Die Rückseite bitte unterschreiben und zur Untersuchung mitbringen.

Bitte planen Sie ca. 2 Stunden Aufenthalt in unserer Praxis ein, Ihr Abholungsdienst  
kann gerne telefonisch benachrichtigt werden.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie bitte rechtzeitig vor der Untersuchung an.  
Tel. 0 71 71 / 6 79 72 oder vereinbaren Sie noch einen Sprechstundentermin.

Wir haben einen festen Termin für Sie eingeplant. Verständigen Sie uns bitte **spätestens  
drei Arbeitstage zuvor**, falls Sie verhindert sein sollten. **Ansonsten müssen wir Ihnen  
die Kosten der Untersuchung privat in Rechnung stellen (222,- € abzüglich 10% = 200,- €)**

**Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Badehandtuch mit.**