

Patienten-Information zur Darmspiegelung

Dr. med.

Andreas Stumpe

Arzt für Innere Medizin

Liebe Patientin, lieber Patient,

am..... um..... werden Sie sich einer Darmspiegelung unterziehen.
Dieser Untersuchung muss eine **sorgfältige Darmreinigung** vorausgehen.

Bitte verzichten Sie drei Tage vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z.B. Weintrauben) sowie auf ballaststoffreiche und faserreiche Kost (z.B. Müsli, Spargel, **Vollkornprodukte**).

Am Tag vor der Untersuchung:

Dauermedikamente nehmen Sie bitte wie immer ein. Diabetiker bitte Rücksprache.

Frühstück: Normales Frühstück ohne Körner. Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen! Sie sollten jedoch den ganzen Tag viel trinken, z. B. Mineralwasser, Tee, klare Säfte, klare Brühe ohne Einlage.

Um ca. 17 Uhr bitte die erste Packung Plenvu (**Dosis 1, großer Beutel**) in ein Gefäß füllen und einen **1/2 Liter kaltes Wasser hinzugeben. Verrühren Sie das ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.** Trinken Sie bitte das zubereitete Getränk innerhalb von 60 Minuten. Spülen Sie immer mit Wasser nach (mindestens 1/2, besser 1 Liter). Bitte viel bewegen (umhergehen) und vorsorglich am After eincremen.

Am Untersuchungstag:

Weiterhin nichts essen.

Drei Stunden vor der Untersuchung die zwei kleinen Packungen Plenvu (**Dosis 2, Beutel A + B**) zusammen in ein Gefäß füllen, **geben Sie 1/2 Liter kaltes Wasser hinzu und verrühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist.** Trinken Sie bitte das zubereitete Getränk innerhalb von 60 Minuten und spülen Sie mit Wasser nach (mindestens 1/2 Liter). Keinen Kaffee, Milch oder Orangensaft trinken, umhergehen.

In der Regel wird die Untersuchung mit einer Beruhigungsspritze durchgeführt. Deshalb **müssen** Sie sich danach abholen lassen, da Sie nach der Spritze für 12 Stunden nicht verkehrstüchtig sind.

Zur Darmaufdehnung empfehlen wir CO₂ statt Raumluft, welches wesentlich weniger Blähungsgefühl erzeugt (schnellere Ausscheidung). **Unkostenbeitrag 10,- €.** Sagen Sie uns bitte vor der Untersuchung, ob Sie Raumluft oder CO₂ wünschen.

In der Anlage erhalten Sie einen Aufklärungsbogen. Auf der Rückseite bitte unterschreiben und zur Untersuchung mitbringen.

Bitte planen Sie ca. **2 Stunden** Aufenthalt in unserer Praxis ein, Ihr Abholungsdienst kann gerne telefonisch benachrichtigt werden.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie bitte rechtzeitig vor der Untersuchung an.
Tel. 07171 / 6 79 72.

Wir haben einen festen Termin für Sie eingeplant. Verständigen Sie uns bitte **spätestens drei Arbeitstage zuvor**, falls Sie verhindert sein sollten. **Ansonsten müssen wir Ihnen die Kosten der Untersuchung privat in Rechnung stellen (222,- € abzüglich 10% = 200,- €)**

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Badehandtuch mit.